



ESCAPADE au cœur des Monts de la Lune

1 JOUR 1/2 DE RANDO - 1 NUIT EN REFUGE



Balade entre France et Italie, sur un charmant plateau parsemé de lacs, où tinte le son des alpages, à la lisière d'une forêt de pins des Alpes et de mélèzes. Découverte d'un petit coin encore préservé des alpes du sud. Nuit au refuge Mautino, pour goûter les saveurs typiquement italiennes.

LIEU : BRIANÇONNAIS / CERVIERES / MONT DE LA LUNE

DATE : juillet et aout

DURÉE : 1 jour 1/2 et 1 nuit

ACCOMPAGNATEUR : Un accompagnateur montagne diplômé

TELEPHONE : 06 89 24 81 15

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : débutant à moyen – marche sur sentier, entre 350m et 600m de dénivelé positif, à partir de 7 ans

HÉBERGEMENT : en refuge de montagne, en dortoir, avec lits superposés

GROUPE : de 4 à 12 personnes

PORTAGE : vous devez porter votre sac à dos avec vos affaires

RENDEZ VOUS : JOUR 1 – sur le parking de l'Hôtel de l'Izoard à Cervières, à 13 Hs.

FIN DU SEJOUR : JOUR 2 - au retour de randonnée. Vers 17h.

CARTOGRAPHIE : IGN TOP 25 Briançon 3536 OT

TARIF : en fonction du nombre de personnes

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé ou breveté d'état
- La pension complète (dîner, petit déjeuner et pique-nique)

ATLAS - Association Tourisme Loisirs des Alpes du Sud
Adresse postale : chez Anne CLEMENT - Rue Rouget de l'Isle - 05600 MONT DAUPHIN
<https://www.voyageurs-des-alpes.fr/> Mail sejours.atlas@gmail.com
N° Siret 810 254 052 000 22

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le duvet ou le sac à viande (**Suite aux mesures liées au Covid, le duvet est obligatoire**)
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de départ de la randonnée
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Programme du Séjour

JOUR 1 Rendez-vous au Parking de l'Hotel de l'Izoard à l'entrée du village, avant l'église, à 13h Montée avec votre véhicule dans la plaine du Bourget, lieu de départ de votre circuit

Montée au refuge Mautino 2069m en passant par le col Bousson 2154m

Installation au refuge, diner et nuitée

Dénivelé : montée : 290 m – Descente : 120m - Temps de marche : 2h30

JOUR 2 Randonnée à la journée :

- Cime Fournier 2424 m par le Col Begino en passant par le lago Néro retour par le Col Bousson ou le Col Chabaud jusqu'à la voiture

OU

- Cime Saurel 2449 m par le Roc de la Luna 2404, descente par le col de Gimont, le lac Gignoux, bergerie des Fâches jusqu'à la voiture

Dénivelé : Montée : entre 350 ET 500 m – Descente 700m max - Temps de marche : 5h30

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et la disponibilité des hébergements. En dernier ressort il reste seul juge du programme

Rendez-vous et Accès

Sur le parking de l'Hôtel de l'Izoard à Cervières, à 13 Hs puis vous montez avec votre véhicule dans la plaine du Bourget (route goudronnée), point de départ de la randonnée.

- Vous venez de Gap, Embrun, Guillestre, prendre direction Briançon, puis col de l'Izoard,
- Vous venez de Grenoble, passer Briançon et prendre la direction du col de l'Izoard

ATLAS - Association Tourisme Loisirs des Alpes du Sud

Adresse postale : chez Anne CLEMENT - Rue Rouget de l'Isle - 05600 MONT DAUPHIN

<https://www.voyageurs-des-alpes.fr/> Mail sejours.atlas@gmail.com

N° Siret 810 254 052 000 22

L'équipement

- Sac à dos 40 ou 50 L,
- Bâtons de marche (conseillé)
- Chaussures de randonnée de préférence montantes et imperméables,
- 1 short et 1 pantalon
- 2 Tee-shirts manches courtes, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent, poncho anti pluie
- Lunette de soleil classe 3 ou 4. Crème solaire,
- Chapeau, bandeau, gants
- Gourde 1,5 L
- Pharmacie personnelle, crème solaire,
- Vos traitements médicaux avec ordonnance
- 1 sac à viande ou duvet léger (les refuges sont équipés de couvertures)
- Trousse de toilettes succincte (1 brosse à dent, 1 savon, 1 serviettes de toilettes petit format)
- Des encas type fruits secs, barres de céréales
- 1 petite lampe de poche ou frontale,
- 1 couteau et 1 fourchette, 1 gobelet, 1 petite boîte
- 1 change de sous-vêtements, papier toilette
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

Pour votre confort et de votre sécurité, partez bien équipés.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures.....

FORMALITES

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels. (voir rubrique assurance et annulation)
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour un séjour dans un pays de l'U.E.)

ASSURANCE ET ANNULATION

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.