



TOUR DES CERCES ET DU THABOR

7 jours de randos



Immersion dans un des cadres des plus époustouffants de Montagne, entre Savoie et Alpes du Sud. Gorgés de lacs d'altitudes, ce circuit nous permettra de contourner le Mont Thabor, par des passages peu courus. Un beau circuit avec des belles vues sur les montagnes des Alpes et leur sommet prestigieux Écrins, Dent Parraché, Viso, etc..

LIEU : LE CASSET, Haut Briançonnais, point de départ de notre circuit

DATE : du jeudi 29 juin au vendredi 07 juillet 2023 -

DURÉE : 7 jours de randos journée, - 8 nuits,

ENCADREMENT : Denis KEMPF, accompagnateur en montagne diplômé d'état, tel 06 89 24 81 15

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : moyen à confirmé, pouvant randonner 5/7 heures de marche/ dénivelé moyen de 800 m

HÉBERGEMENT : gîte d'étape, refuges de montagnes

GROUPE : 6 à 12 personnes

DÉPART / ARRIVÉE : du jeudi 29 juin 17h au Vendredi 7 juillet après le petit déjeuner 9h

PORTAGE : vous portez vos affaires semaine et le pique-nique chaque jour.

CARTOGRAPHIE: IGN TOP 25/3535 OT – NEVACHE/MONT THABOR

TARIF : 970 € par personne

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte d'étape et refuges de montagne en dortoir
- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 9, matin pique-nique tous les midis, vin compris le soir

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

PROGRAMME DU SÉJOUR

- Jeudi 29/06** **Rendez-vous 17h, gîte d'étape le Rebanchon, au Casset (Vallée de la Guisane) installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit**
- Vend. 30/06** **Pont de l'Alp 1709m - Refuge des Drayeres 2175m –par le Col de la Ponsonnière 2613m et le Col des Cerces 2574m**
Très belle traversée pour rejoindre le Haut de la Vallée de la Clarée. Après un court transfert en véhicule, nous rejoindrons par l'Alp du Lauzet, le Grand Lac, les lacs Rond, Grand Ban, des Cerces et les cols de la Ponsonnière, des Cerces et des Rochilles.
Diner et Nuit en refuge de montagne
Durée : 6h - dénivelé +1080m /- 620m Nuit en refuge
- Sam. 01/07** **Refuge des Drayeres 2175m - Refuge Terre Rouge 2170m - par le col de Névache 2794m**
Notre Journée Lacs : Pour passer le col de Névache, nous passerons par les lacs de la Madeleine, puis à la descente, les lacs Curtales, Rond, Cornu et Bris.
Diner et Nuit en refuge de montagne
Durée : 5h - Dénivelé + 630m/- 625m
- Dim 02/07** **Refuge Terre Rouge 2170m - Refuge des Marches 2216m - par le Passage du Pic de Thabor - Pointe de Terre Rouge 3080m**
Une Matinée sous le Thabor ! Depuis le refuge, montée dans un vallon sauvage jusqu'au Passage du Pic du Thabor 2952m en passant par le lac d'altitude Source.
Montée à la Pointe de Terre Rouge 3080 m. Superbe Panorama. Descente du cirque rocheux dans un cadre géologique extraordinaire et le long du torrent de Bissorte.
Diner et Nuit en refuge de montagne
Durée : 5h - Dénivelé +950m /-900m
- Lundi 03/07** **Refuge des Marches 2216m - Refuge du Mont Thabor 2500m - par le col du Sarrazins 2844m**
La journée commencera par la montée du vallon des marches jusqu'au col du Sarrazins. Si l'envie nous prends nous monterons à la pointe des Sarrazins, belle promenade d'altitude avec un panorama à 360 degrés, et un aperçu de l'in vraisemblable ancienne mine de galène ou plomb argentifère. Pour la descente nous contournerons le Mounioz jusqu'au Plan et de la, une petite remontée nous mènera au refuge.
Diner et Nuit en refuge de montagne
Durée : 5h - dénivelé + 650m /- 690m
- Mardi 04/07** **Refuge du Mont Thabor 2500m - Refuge de Laval 2010m - par le col des Méandes 2727m, col du lac blanc 2628m et le col des Muandes 2828m**
Très belle traversée par de beaux sentiers qui nous permettra de contourner le Mont Thabor et de passer par de magnifiques lacs (Long, Rond, des Muandes, Chardonnet, Blanc, Peyron)
Diner et Nuit en refuge de montagne
Durée : 8h - dénivelé +795m /- 1290m
- Merc. 05/07** **Refuge de Laval 2010m - Refuge du Chardonnet 2215m - par le col des Beraudes 2781m du Chardonnet et le col Sud 2640m**
C'est en passant par le magnifique lac des Beraudes que nous rejoindrons le Col des Beraudes. Une traversée nous fera passer les cols Nord et du Chardonnet non loin de l'entrée de l'ancienne mine de graphite. De là, nous entamerons notre descente du vallon de la mine, tranquillement jusqu'au refuge en passant par le marais d'alpage du Chardonnet
Diner et Nuit en refuge
Durée : 6h - Dénivelé + 930 /- 710m

Jeudi 06/07 Refuge du Chardonnet 2215m - Casset 1500m – par le Col du Raisin 2691m

Après une montée par le vallon du raisin, nous passerons le col du Raisin, avec une magnifique vue sur les sommets des Écrins. La descente se fera à travers pâturages et zones d'éboulis d'anciennes restanques et un très bon sentier.

Diner et Nuit en gîte

Durée : 5h - dénivelé + 480m /- 1180m

Vend. 07/07 Fin du séjour après le petit déjeuner

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants.

Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints.

LES PLUS DE CE SEJOUR

Une immersion totale dans le massif des Cerces, autour du Thabor

Animaux : bouquetins, chamois, marmottes, tétra lyre, etc....

L'alternance des paysages, nombreux lacs d'altitude et de prairies d'alpages

Des vues époustouflantes sur les glaciers (Écrins, Meije, Vanoise)

Un itinéraire original autour du fameux Mont Thabor

L'équipement

- Sac à dos de contenance 40 à 50L
- Sac à viande ou draps sac
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 Doudoune ou veste chaude
- Un short, et un pantalon de marche ou collant
- **Notre Conseil** Chaussures de randonnée montantes et imperméables + guêtres
- Bonnet, gants, tour du cou, bâtons de marche
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1l minimum + thermos
- Pharmacie personnelle avec ordonnance
- Vos affaires semaine (trousse de toilettes légère, sous-vêtements, savon de Marseille, 1 frontale)
- Couteau, fourchette. Boite type Tupperware, gobelet
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...

Rendez-vous, dispersion, Rejoindre le point de départ

Jeudi 29/06/2023 A 17H Au Gîte Hôtel le Rebanchon au Casset (vallée de la Guisane/Serre-chevalier)

Vendredi 7/07/2023 dispersion après le petit déjeuner vers 9H du gîte Hôtel le Rebanchon

<https://lerebanchon.com/>

Pour venir au gîte :

Par route :

Pour vous rendre au gîte au Casset avec votre voiture :

Grenoble - Col du Lautaret – le Casset

Marseille – Briançon – Le Casset

Par train :

Arrivée à la gare de Briançon, puis bus ligne 55 Briançon/Grenoble arrêt à Monetier les bains.

Formalité

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.
Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).

A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :

La Société Médiation Professionnelle

www.mediateur-consommation-smp.fr

24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

