

Du 5 au 13 juillet 2020 - 7 jours de Trek



Il est difficile de ne pas voir de loin ce massif de la Haute Ubaye, avec ses Nombreux 3000, dont l'Aiguille de CHAMBEYRON, du haut de ses 3412m, en est le Prince. Nous vous proposons d'en faire le Grand Tour avec une incursion dans l'Alta Val Maïra, côté Italien. Un trek au milieu des 3000 Ubayens, de magnifiques lacs d'altitude, sur des sentiers militaires de la dernière guerre. De toute beauté !

**Encadrement et Renseignements :**

**DENIS KEMPF** Accompagnateur en montagne diplômé d'état 06 89 24 81 15

Mail [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

## Itinéraire et déroulement du séjour

**Dimanche 5** Rendez-vous au Refuge de BASSE RUA, dans la réserve naturelle du Val D'Escreins, 1750m, vers 17 hs  
Présentation du séjour, et pot d'accueil, diner et nuit au refuge

**Lundi 6** Col des Houert 2871m par le Vallon de la Selette – Lac vert et lac bleu - Maljasset 1900m – diner et nuit en refuge  
Dénivelé : montée cumulée : 1300 m - descente : 1145m - Temps de marche : 6h30

**Mardi 7** Maljasset 1900m -- Chianale 1640 par le col de Mary 2641m et les lacs de Roure – Diner et nuit en refuge  
Dénivelé : montée : 731 m – Descente 1000 m Temps de marche : 5h30

**Mercredi 8** Chianale 1640m – Chialvetta 1494m par les sources de Maira et le Colle de Ciarbonet 2205m – nuit en refuge

Dénivelé : montée : 565 m – Descente 711 m - Temps de marche : 5h

**Jeudi 9** Chialvetta 1494m – Larche 1900m par le col de la Scaletta 2614m, lago di Roburent Col de la Gypièrè 2482m et les sentiers de Costa de Beauregard (sentiers en mémoire des ouvrages militaires de la ligne de défense entre l'Italie et la France) Diner et nuit en refuge

Dénivelé : montée : 1220 m – Descente 815 m - Temps de marche : 7h30

**Vendredi 10** Larche 1900 - Refuge du Chambeyron 2626m par les cols de Mallemort 2558m, du Vallonet 2524m et du Pas de la Couletta 2752m  
Superbe journée au pied du Chambeyron, en plein système de défense militaires (nombreux ouvrages en ruine)

Dénivelé : montée : 1300 m – Descente 500 m - Temps de marche : 7h30

**Samedi 11** **Matin : Refuge du Chambeyron 2626m – Tête de la fréma 3151m (petit sac)**  
Par le lac des 9 couleurs

Dénivelé : montée : 550 m – descente : 550 m - Temps de marche : 3h00

**Après-midi : Refuge du Chambeyron 2626m – Fouillouse 1990m**  
nuit en gîte auberge

Dénivelé descente : 730 m - Temps de marche : 2h00

**Dimanche 12** Fouillouse 1990m - Refuge de Basse Rua 1750m par le col de Serenne 2674m en passant par l'impressionnant Pont du Chatelet (1607m) qui enjambe l'Ubaye  
Dénivelé : montée : 1050 m – descente : 1225 m - Temps de marche : 7h00

**Lundi 13** Fin du séjour après le petit déjeuner

**Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques**

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS SUR CE SEJOUR, CONTACTEZ  
DENIS AU 0689248115, Organisateur de ce trek.**

**Départ assuré à partir de 6 personnes**

**Cartographie** Aiguille de Chambeyron TOP 25 3538 et Alta Val Maira n°11 editore Fraternali

---

ATLAS - Association Tourisme Loisirs des Alpes du Sud

Adresse postale : chez Anne CLEMENT - Rue Rouget de l'Isle - 05600 MONT DAUPHIN

<http://www.serreponcon-rando.com> Mail [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

N° Siret 810 254 052 000 14

# Tarif

**Tarif : 790 €**

## **Le prix comprend**

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé ou breveté d'état
- La pension complète du premier au dernier jour du circuit (vin en pichet compris)

## **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous de ce séjour
- Les assurances annulation et rapatriement
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

---

## **Niveau 4**

Randonnée avec des dénivelés positifs de 500 m à 1500 m. Vous marchez régulièrement et/ou pratiquez une activité sportive régulière. Vous avez l'habitude de randonnée en tout terrain avec un sac à dos de 8/10 kg - Vous êtes en bonne santé.

## **Hébergement et nourriture**

En refuge de Montagne, en dortoir, en demi-pension, pique-nique tous les midis  
Attention en refuge, il est possible que vous soyez logé sur 2 niveaux (montée par une échelle)

## **Transports locaux et portage**

Vous dormez en refuge dans 2 pays, les transports de bagages ne sont pas possibles, vous portez l'ensemble de vos affaires pour la durée de votre séjour.

## **Encadrement et sécurité**

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé ou breveté d'état.

Groupe de 6 à 10 participants.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter DENIS KEMPF au 0689218115



## Rendez-vous et Accès

### Le 5 juillet : Rendez-vous au Refuge de BASSE RUA, 1750m vers 17 hs

Le Val d'Escreins se situe sur la commune de Vars (05560), dans le département des Hautes-Alpes.

EN VOITURE : GAP - GUILLESTRE, puis route du col de Vars sur 10 km et tourner à gauche en direction du Val d'Escreins.

EN TRAIN : Arrêt à la gare de Montdauphin-Guillette.

Merci de nous le préciser et nous viendrons vous chercher gracieusement.

## L'équipement

- Sac à dos 40 ou 50 L,
- Bâtons de marche (conseillé)
- Chaussures de randonnée de préférence montantes et imperméables,
- Petite guêtre
- 1 short et 1 pantalon
- 2 Tee-shirts manches courtes, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent, poncho anti pluie
- Lunette de soleil classe 3 ou 4. Crème solaire,
- Chapeau, bandeau, gants
- Gourde 1,5 L
- Pharmacie personnelle, crème solaire,
- Vos traitements médicaux avec ordonnance
- 1 sac à viande ou duvet léger (les refuges sont équipés de couvertures)
- Trousse de toilettes succinctes (1 brosse à dent, 1 savon, 1 serviettes de toilettes petit format)
- Des encas type fruits secs, barres de céréales
- 1 petite lampe de poche ou frontale,
- 1 couteau et 1 fourchette, 1gobelet, 1 petite boite
- 1 change de sous-vêtements, serviette de toilette, papier toilette
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

**Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.**

**Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, de sac à dos ou de chaussures**

---

ATLAS - Association Tourisme Loisirs des Alpes du Sud

Adresse postale : chez Anne CLEMENT - Rue Rouget de l'Isle - 05600 MONT DAUPHIN

<http://www.serreponcon-rando.com> Mail [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

N° Siret 810 254 052 000 14

# ASSURANCE ET ANNULATION

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

## CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1,5 %**

**Annulation + bagages : 2, 8 %**

**Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.**

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

## LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel).



