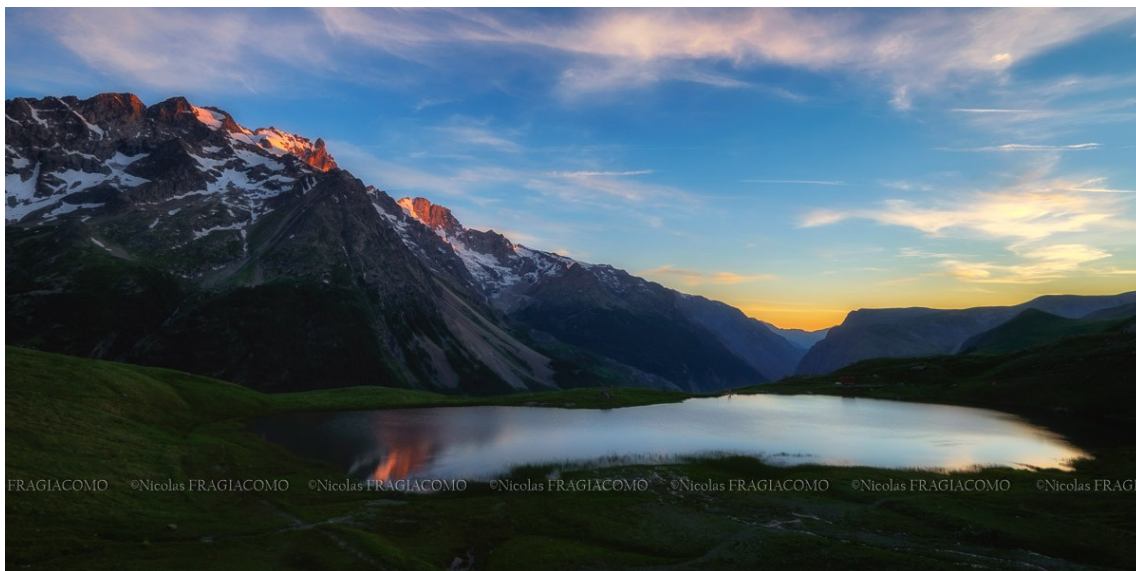


## Cœur de Nature

En étoile 3 jours



« Cœur de Nature » sera le séjour des premières longues journées qui annoncent l'été. A cette époque, en montagne la nature vient de reprendre ses droits, tout y est renouvelé, les alpages sont en fleurs, les torrents bouillonnent, la faune se réveille et les oiseaux chantent la vie...

Cette "Itinérance Photographique", nous fera découvrir une des plus belle vue de montagne des Alpes, que le Parc national des Écrins a su préserver.

Les thèmes pour vos photos ne manqueront pas, hautes montagnes, glaciers, lacs, torrents, architecture typique, faune et flore et je vous laisse imaginer le reste... La pleine lune n'étant pas loin, vous aurez également le plaisir de découvrir la photo de nuit. La « priorité » de ce séjour sera d'habituer votre regard à trouver l'essentiel pour plus de créativité.

Au pays de la Meije, Sabrina et David nous attendent dans leur hôtel entièrement rénové.

## Itinéraire et déroulement du séjour

### Vendredi Arrivée et accueil à l'hôtel Le Faranchin à 9h.

Accueil des participants autour d'un café de bienvenue et présentation du programme. En suite, nous partirons sur le terrain pour faire nos 1ères photos, tout en révisant les bases de la photographie.

### Samedi

Journée de randonnée, nous irons découvrir le reflet de la Meije dans un des très nombreux lacs d'altitude, les sujets pour réaliser les photos de vos rêves ne manquent pas.

### Dimanche

Je vous guiderai dans une recherche plus personnelle du regard photographique. Je vous montrerai comment jouer avec votre matériel.

Fin du séjour et départ vers 17h00 .

Les temps de marche seront d'environ 4 à 5 heures

**Confort : 4/5 - Effort : 3/5**

**Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques et nivologiques.**

**Départ assuré à partir de 4 personnes**

## **Cartographie**

- IGN TOP 25 3436 ET – MEIJE PELVOUX

## **Niveau 3 étoiles**

Randonnée en étoile. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude. Vous marchez régulièrement sur des sentiers de randonnées et vous pratiquez une activité physique régulière. Vous êtes en bonne santé.

## **Marche et photo**

Afin de profiter au maximum des lumières, nous nous lèverons parfois à l'aube pour aller photographier le lever du soleil et nous irons photographier le coucher du soleil. Les randonnées seront faciles et le temps de marche adapté.

Niveau photo : Débutant au confirmé.

## **Thèmes et techniques abordés**

- Architecture des villages de montagne, paysages enneigés, lacs, rivières gelées, falaises, crêtes ...
- Faune emblématique des montagnes (Aigles, Chamois, Bouquetins, Hermine, Renards...)
- Notions de cadrage et composition d'une image, réglage de la vitesse et du diaphragme, balance des blancs, mesure de la lumière, profondeur de champ...)
- Travail sur la composition de l'image, découverte des filtres dégradés et neutres pour les poses longues. Lever / Coucher de soleil sur les sommets.
- Découverte des techniques : pause lente, filé, bougé, flou volontaire
- Mise en pratique du regard artistique.

## **Hébergement et nourriture**

Nuitées en chambre double à l'hôtel Le Faranchin. <http://www.lefaranchin.com/>

Le dîner et petit déjeuner sont pris à l'hébergement. . Les midis, repas sous forme de pique-niques.

## **Transport locaux et portage**

Vous portez vos affaires de la journée et votre pique-nique.

## **Encadrement et sécurité**

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé ou breveté d'état.

Groupe de 4 à 8 participants afin que chacun puisse progresser à son rythme et que je puisse être disponible pour tous quand vous en aurez besoin.

# L'équipement

## Votre Matériel photo

Votre matériel photographique numérique habituel avec les cartes mémoires vidées (boîtier reflex, hybride ou compact) pourvu de la possibilité de débrayer les automatismes, objectifs, batteries et chargeurs, si possible, trépieds, filtres, télécommande, ordinateur portable, etc...

## Équipement obligatoire pour la randonnée

- Sac à dos 20 à 30l
- Chaussures de randonnée imperméables
- Vêtements techniques et chauds, anorak, bonnet, gants
- Gourde 1,5 l ou thermos
- Petite pharmacie personnelle
- Couteau, lunettes de soleil, crème solaire, lampe frontale
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

**Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.**

# Rendez-vous

Accueil à l'hôtel Le Faranchin – Villard d'Aréne à 9h

## Accès

### *Train*

Gare SNCF de Briançon. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : *SNCF* : 36 35 (0,34€/min) ou [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com).

### *Voiture*

Grenoble / La Grave puis Villard d'Aréne

Marseille / Aix-en-Provence / Tallard par A 51 / Briançon / col du Lautaret / Villard d'Aréne

### *Parking*

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de l'Hôtel

## Les Tarifs

Dates	Formule 3 jours/ 2 nuits
Du 15 au 17 juin 2018	<b>495 €</b>

### Le prix comprend

- Le programme randonnée et l'encadrement par un accompagnateur diplômé d'état.
- L'animation et la formation photographique.
- Le transfert en minibus, à titre gratuit, des personnes pour se rendre au départ des randonnées.
- L'analyse et les conseils sur les images que vous réaliserez pendant le stage.
- L'hébergement en pension complète tel que décrit dans le programme (sauf pique-nique du jour 1).
- **L'assurance rapatriement – frais de secours.**

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Le transport A/R entre votre domicile et le point de rendez-vous de ce séjour.
- L'assurance « annulation + bagages »
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

## Inscription

Sur notre site internet [www.serreponcon-rando.com](http://www.serreponcon-rando.com) rubrique **Réserver**.

Les conditions générales de vente sont celles définies sur notre site internet.

## Assurance et Assistance

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

### CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1,5% incluse**

**Annulation + bagages : 3,5 %**

**Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.**

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel).