

Le Tour du Lac de Serre-Ponçon*** En itinérance 5 jours de marche

L'Embrunais /Serre-Ponçon, un pays d'eau, de lumière et de montagne. Posée entre ciel et terre, cette vallée est riche d'un patrimoine naturel et humain d'exception.

Au cœur d'une montagne resplendissante, le lac de Serre-Ponçon est un véritable joyau qui illumine tout un pays.

Le temps d'un séjour, nous vous accompagnons sur les sentiers de la découverte à la rencontre de trésors fabuleux et insolites...



Itinéraire et déroulement du séjour

Samedi Arrivée au gîte des 3 cols à 17h00 et installation.

Accueil des participants autour d'un apéritif de bienvenue et présentation du programme.

Dimanche Les Gourniers (1477m) - Col de la Gardette (2125 m)

Une première journée aux portes du Parc National des Écrins, à travers les alpages de la Gardette et de la Coupa. Nuitée au gîte des 3 cols.

Dénivelé montée: 750 m - descente: 750 m - Temps de marche: 5h30.

Lundi Les Gourniers (1477m) – Embrun (900m) par les Touisses.

Du hameau des Gourniers, nous rejoindrons le village de Réallon et son fort du 13^e siècle. Puis sur les pentes du Mont Guillaume, nous déambulerons de hameaux en hameaux avant de plonger sur Embrun, ville d'Art et d'Histoire. Nuitée à l'hôtel de la Mairie situé au cœur du centre ancien.

Dénivelé montée: 500 m - descente: 800 m - Temps de marche: 6h00.

Mardi Embrun (900m) – Les Orres (1500m) par le village de Saint Sauveur.

Au départ de la petite Nice des Alpes, Embrun, nous remonterons la vallée des Orres en parcourant un itinéraire en balcon au-dessus du lac de Serre-Ponçon. Nuitée au gîte la Jarbelle.

Dénivelé montée: 800 m - descente: 200 m - Temps de marche: 5h00.

Mercredi Les Orres (1500m) – Boscodon (1150m) par le hameau du Mélezet

Belle traversée forestière et champêtre entre le vallon de l'Eyssallette et la vallée de Boscodon. La découverte du hameau du Mélezet et de jolies panoramas sur l'Embrunais agrémenteront notre itinérance. Nuitée au gîte de Boscodon près de l'Abbaye du 12^e siècle.

Dénivelé montée: 350 m - descente: 600 m - Temps de marche: 5h30.

Jeudi Boscodon (1150m) – Le Grand Morgon (2324m).

Après un court transfert en minibus, nous emprunterons le chemin des Pyramide pour rejoindre le Cirque de Morgon et finir sur un magnifique sommet qui nous offrira un panorama unique sur l'intégralité du bassin de Serre-Ponçon.

Dénivelé montée: 900 m - descente: 900 m - Temps de marche: 6h30.

Fin de l'itinérance vers 17h00.

Transfert et retour au **gîte des 3 cols**. Apéritif d'au revoir. Dîner et nuit.

Vendredi Départ vers 10h00 du gîte.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculé pour des marcheurs d'un niveau moyen hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques.

Les temps forts de votre itinérance :

- Découvertes patrimoniales et architecturales : le Fort de Réallon, Embrun ville d'art et d'histoire, les hameaux de montagne, Abbaye de Boscodon.
 - La beauté des paysages traversés.
 - Le lac de Serre-Ponçon trésor des Hautes-Alpes.
 - Une organisation soignée.
- Des hébergements chaleureux et une restauration de qualité.

Cartographie

- IGN TOP 25 3438ET – Lac de Serre-Ponçon

Niveau 3 chaussures

Randonnée en itinérance avec des dénivelés positifs de 350m à 900m et/ou avec des distances de 20 km. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude. Vous marchez régulièrement sur des sentiers de randonnées et vous pratiquez une activité physique régulière.

Hébergement et nourriture

En gîte confortable et hôtel 3 *. Hébergement en chambre double et/ou dortoir.

- Gîte des 3 cols. www.gitedes3cols.fr
- Hôtel de la mairie. www.hoteldelamairie.com
- Gîte la Jarbelle. www.lajarbelle.com
- Gîte de Boscodon. www.gite-boscodon.com

Les dîners et petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Les midis, repas sous forme de pique-niques préparés par les hébergeurs.

Mise à disposition en début de séjour d'un sac de vivre de course (céréales, fruits secs...)

Transport locaux et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, votre pique-nique ainsi qu'une trousse à pharmacie personnelle. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Encadrement et sécurité

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé ou breveté d'état.

Groupe de 4 à 8 participants maximum.

L'équipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti en deux sacs :

Le sac à dos

- Pour vos affaires de la journée, un sac à dos de contenance 30 à 40l.
- Prévoir de la place pour les pique-nique.
- Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements

- Un seul bagage maximum et 15kg maximum par bagage. Il contient les affaires non utilisées la journée.
- Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Pour la randonnée

- Chaussures de randonnée montantes et imperméables..
- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- Poncho anti pluie.
- Lunette de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux. Crème solaire.
- Sac à dos de contenance 30l. Gourde 1,5l. Pharmacie personnelle.
- Bâtons de marche (facultatif mais conseillé).
- Papier toilette.

Pour le séjour

- Vos affaires personnelles.
- Chaussures de détente.
- Serviette de bain.
- Lampe frontale.
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipé.

Rendez-vous

Accueil au gîte « **Les 3 Cols** » aux Gourniers. Lieu-dit les Gourniers, 05160 Réallon vers 17h00

Voiture

- Grenoble / La Mure / Col Bayard / Gap par la RN 85, puis direction Chorges par la RN 94 /Réallon / Les Gourniers
- Marseille / Aix-en-Provence / Tallard par A 51, puis direction Chorges / Réallon /Les Gourniers

Les Tarifs

Formules	Tarifs
Formule 7 jours/6 nuits	692,00 €

- L'hébergement tel que décrit dans le programme.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé ou breveté d'état.
- La pension complète du premier au dernier jour du circuit (vin en pichet au dîner compris).
- Les vivres de course énergétique.
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire).

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous de ce séjour.
- Les assurances annulation et rapatriement.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Assurance et Assistance

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CO NTRA TS ASSURANC ES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1,5%

Annulation + bagages : 3, 5 %

Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.