

Le Tour des Encantats**** En itinérance 9 jours – 9 nuits

Le Parc national d'Aïgues Tortes I Estany de Sant Maurici est sans doute l'un des plus beaux massifs lacustres des Pyrénées. Avec plus de 300 lacs, les "Encantats" nous ouvrent les portes de la randonnée plaisir : vallées, cols, refuges, lacs, torrents, cascades, tourbières, moraines, sommets abrupts, forêts denses de pins noirs, sapins, pins sylvestres, bouleaux et hêtres dans une ambiance Haute Montagne



Itinéraire et déroulement du séjour

Mardi 10 juillet Rendez-vous dans le village d'Espot, à la PENSION PALMIRA, vers 17h00 et installation.

Accueil des participants autour d'un apéritif de bienvenue et présentation du programme.

Mercredi 11 juillet Espot (1316m) - refugi JM Blanc (2318m)

Montée par le vallon de Paguera, passage au Collada des Feixettes 2328m. Installation, dîner et nuit au refuge.

Dénivelé : montée : 1000 m – descente : 10 m - Temps de marche : 4h30
Après-midi : balade vers l'Estany Escondil 2630m avec petit sac

Jeudi 12 juillet Refugi JM Blanc (2318m) - Collada de Capdella ou de Saburo (2668m) – Refugi de la Colomina (2420m)

Montée par le vallon de Coma del port, passage au Collada de Capdella 2668m, en passant par les Estanys de Negre de Peguera, de la llastra, et Gelat, Descente au refuge par les Estanys de Saburo, de Maret de Colomina. Installation, dîner et nuit au refuge.

Dénivelé : montée : 350 m – descente : 248 m - Temps de marche : 4h00
Après-midi, balade au Pic de Pedrogosa 2882m

Vendredi 13 juillet Refugi de la Colomina (2420m) - Collada de Delhui (2577m) – pic de Delhui (2882m) – Refugi d’Estany Llong (1987m)

Très belle traversée par les Estanys Fort, de Mariolo, de Cubleso, de Eixerola, des plus grands étangs aux lacs miniatures, balade jusqu’aux impressionnantes aiguilles de Dellui. Ascension possible du pic Dellui (2799 m), qui constitue un superbe belvédère. Installation, dîner et nuit au refuge.

Dénivelé : montée : 460 m – descente : 895 m - Temps de marche : 7h00

Samedi 14 juillet Refugi de Estany Llong (1987m) - Collet de Contraix (2749m) – Refugi Ventosa i Calvell (2215m)

Jolie remontée d’un vallon sauvage jusqu’au collet de Contraix. Descente sous le versant de la Punta Alta, dominant une kyrielle de petits lacs. Descente sportive au milieu d’un superbe chaos. Installation, dîner et nuit au refuge.

Dénivelé : montée : 460 m – descente : 895 m - Temps de marche : 7h00

Dimanche 15 juillet Sommet sans sac : Punta Alta de Comalesbienne (3019m) ou le Montardo (2837m) - Refugi Ventosa i Calvell (2215m)

Nous profiterons de cette journée pour grimper sur l’un des sommets principaux du massif, avec des vues magnifiques. Installation, dîner et nuit au refuge.

Dénivelé : Punta Alta : 804 m – Montardo : 622 m - Temps de marche : 6h00

Lundi 16 juillet Refugi i Calvell (2215m) – Port de Caldes ou Colomers (2512m) – Refugi Colomers (2135m) – Coth de Sandrosa (2451m) – Refugi de Saboredó (2299m)

Jolie traversée par les estangs de Colomers, sans doute l’un des secteurs les plus beaux du parc national. Installation, dîner et nuit au refuge.

Dénivelé : montée : 615m – descente : 529m - Temps de marche : 7h00

Mardi 17 juillet Refugi de Saboredó (2299m) – Port de Ratera (2554m) – Coll d’Amitge (2760m) Refugi d’Amitge (2310m) – Estany de Sant Maurici – Fin de la randonnée à Espot

Le sentier que nous emprunterons nous mènera jusqu’ à L’estany de Sant Maurici en passant par le Coll d’Amitge. Nuit à Espot, en demi-pension, à la PENSION PALMIRA

Dénivelé : montée : 255 m – descente : 895 m - Temps de marche : 7h00

Mercredi 18 juillet Fin du séjour et départ après le petit déjeuner

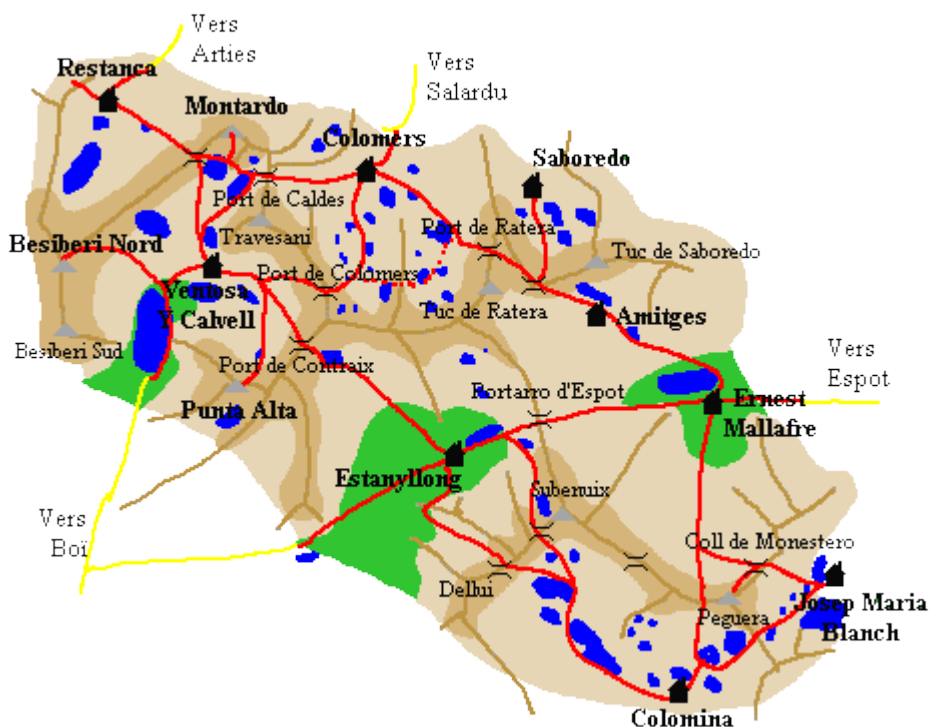
Les horaires sont donnés à titre indicatif hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques et nivologiques.

Départ assuré à partir de 5 personnes

Cartographie

- Escala 1/25000 PARC NATIONAL AIGUESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Niveau 4 étoiles

Randonnée en itinérance avec des dénivelés positives de 700m à 1500m et/ou avec des distances de 17 km. Vous portez toutes vos affaires pendant 7 jours.

Pas d'assistance bagages.

Passages en altitude et techniques. Vous marchez régulièrement sur tous types de chemins et de terrains. Vous êtes habitués aux efforts endurants. Vous êtes en bonne santé.

Hébergement et nourriture

En refuge. Nuitées en chambres collectives (dortoirs).

Le dîner et petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Les midis, repas sous forme de pique-niques préparés par les hébergeurs.

Mise à disposition en début de séjour d'un sac de vivre de course (céréales, fruits secs...)

Transport locaux et portage

Vous portez toutes vos affaires pendant 7 jours. **Pas d'assistance bagages.**

Encadrement et sécurité

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé ou breveté d'état.

Groupe de 5 à 8 participants.



L'équipement

Équipement obligatoire :

- Sac à dos 40 à 50l
- Chaussures de randonnée
- Guêtre si besoin
- Bâtons de marche (conseillés)
- Pantalon, tee-shirt, pull
- Veste de pluie, coupe-vent
- Gourde 1,5 l
- Petite pharmacie personnelle
- Couteau, lunettes de soleil, crème solaire, casquette
- Duvets ou drap sac (sac à viandes) (des couvertures sont mises à disposition)
- Prévoir tee-shirts et chaussettes de rechange
- Affaires de toilette, papier toilette, serviette de bain
- Lampe frontale ou lampe torche
- Bonnet et gants
- Bon polaire, pantalon et tee-shirt manche longue pour le soir
- Barres de céréales, céréales....
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- **Bien penser à optimiser le sac à dos, éviter les choses inutiles, prendre vraiment l'essentiel et le nécessaire vital.**

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipé.

Rendez-vous

A ESPOT, à la PENSION PALMIRA. <http://www.espot.cat/es/establecimientos/alojamientos/hoteles-pensiones-y-albergues/pensio-palmira>

Nous laisserons les voitures sur un parking appartenant à la pension.

Accès

En voiture : Axe Toulouse-Tarbes, St Gaudens, prendre direction St Bertand de Comminge, puis direction Saint Beat (D33), Argut dessus (N125), Passer la frontière direction Vielha (N230),

A Vielha, prendre direction Barqueira, Esterri d'Aneu, Sort, Port de la Bonaigua, Après le village de la Guinguetta, prendre à droite Espot

En train : possible jusqu'à St Gaudens, et autocar jusqu'à Vielha, ensuite suivant le nombre covoiturage jusqu'à Espot

<http://www.conselharan.org/wp-content/uploads/2017/05/HORARIOS-VALLE-DE-ARAN.pdf>

Tarif

Dates	Formule 9 jours/9nuits
Du 10 au 18 juillet 2018	885,00 €

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit dans le programme.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé ou breveté d'état.
- La pension complète du premier au dernier jour du circuit (vin en pichet au dîner compris).
- Les vivres de course énergétique (1 sac/personne).
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme.
- L'assurance rapatriement – frais de secours.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Le transport entre votre domicile et le point de rendez-vous pour ce séjour.
- L'assurance annulation.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Inscription

Sur notre site internet www.serreponcon-rando.com, rubrique **Réserver**.

Les conditions générales de vente sont celles définies sur notre site internet.

Assurance et Assistance

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CO NTRA TS ASSURANC ES

Assistance rapatriement - frais de secours : Incluse

Annulation + bagages : 3, 5 %

Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.