

Le Tour des Monges***

En itinérance 6 jours de marche

Au cœur du massif des Monges, en Haute-Provence, la randonnée Retrouvance® vous emmène par ses sentiers muletiers et atypiques, anciennement arpenté par les femmes et les hommes du territoire. Il vous amène à la découverte de splendides paysages abritant une faune, une flore et une géologie caractéristique et unique pour ne pas dire emblématique du massif des Monges.

L'histoire forestière et le pastoralisme sont à l'image de l'évolution humaine de ce territoire, retraçant les grandes périodes d'occupation ou d'abandon de ces hautes terres et soulignant le combat permanent entre l'homme et la nature. Ce « petit bout de France » saura satisfaire votre soif de liberté, de découverte et de rencontre



Itinéraire et déroulement du séjour

DEBUT ET FIN DU SEJOUR

Jour 1 : Rendez- vous 13h00 devant le point d'accueil de Selonnet (Mairie – parking sur place). Vous laisserez vos bagages et partirez directement par bus à 13h30 en direction de votre première balade.

Jour 6 : Fin du séjour vers 16h30 devant le point d'accueil de Selonnet.

Dimanche SELONNET (1600 m) ⇔ AUZET (1250 m)

Départ à 13h30 du point d'accueil de Selonnet, montée vers la station de ski de Chabanon en bus, puis direction la cabane de Négron sur le plateau d'Iroire: lieu remarquable par sa richesse floristique. Vous continuerez ensuite vers le col de Lauzerot, lieu de pastoralisme encore intact. Une piste forestière vous conduira ensuite jusqu'à votre première nuit au gîte du Serre sur la commune d'Auzet.

8,9 km de distance estimée ≥ 3h30 - 280 m de dénivelé positif - 640 m de dénivelé négatif

Lundi AUZET ⇒ BARLES (1000 m)

Par la belle forêt communale d'Auzet, vous rejoindrez le col du Lauzerot, vous continuerez votre chemin avec le privilège d'observer le premier sommet à plus de 2000m (« Tête Grosse ») reconnaissable par son télési. Ensuite, vous apercevez d'anciennes cabanes pastorales entourées de terrasses qui étaient autrefois cultivées. Puis direction le col de la Pinée en passant par les cabanes de Gau pour redescendre sur le bois de Charui rejoignant après quelques lacets, la route départementale reliant Auzet à Barles. Vous traverserez ce bois avant d'arriver au gîte du bois de Gonin.

20 km de distance estimée ≥ 7h00 sans pause - 865 m de dénivelé positif - 1130 m de dénivelé négatif

Mardi BARLES ⇒ FONTBELLE (1320 m)

En route pour la plus longue étape avec au programme, un court cheminement sur une route et une piste forestière en traversant une partie du Massif où vous apercevrez la grande cloche et la petite cloche. Vous continuerez sur un sentier pédestre qui vous mènera au col Saint Antoine où vous apercevrez les crêtes de Conaples ainsi que le sommet des Monges. Vous poursuivrez votre route vers la pointe de l'aiguille et le Pas de Géruen. Cette journée se termine par un sentier sur les crêtes de Géruen et une nuit à la maison forestière de Fontbelle.

20 km de distance estimée ≥ 7h30 - 1145 m de dénivelé positif - 810 m de dénivelé négatif

Mercredi FONTBELLE ⇒ LAC DES MONGES (1550 m)

Journée la plus haute du séjour avec un panorama à 360° sur le Massif des Monges et vue sur le Massif des Ecrins, charme et sentiment de liberté garantie. Après avoir quitté la maison Forestière de Fontbelle en passant par le village d'Authon, vous rejoindrez la crête de Pierre-Mont puis la crête de Conaples qui vous porteront jusqu'au sommet des Monges; 2115m. Une fois cet objectif valorisant atteint vous entamez votre descente vers le gîte du lac des Monges passant à côté de cette remarquable étendue d'eau en milieu forestier géré par un technicien forestier de l'O.N.F.

17 km de distance estimée ≥ 6h (raccourci arrivée sur le lac - 1040 m de dénivelé positif - 820 m de dénivelé négatif)

Jeudi LAC DES MONGES ⇒ BAYONS (1550 m)

Un des plus beaux itinéraires de votre séjour ! Vous marcherez en crête sur une grande partie de l'étape, en passant par le col de Clapouse, un des plus connus du massif, vous traverserez 3 sommets de l'Oratoire ; sommets ayant une altitude supérieure à 2000m vous procurant une vue à 360° sur le massif et une vue imprenable sur le Monges (2115m). Vous terminerez cette étape par les crêtes de la Colles qui sont aussi belles que les précédentes avec une vue sur la vallée de Bayons. Vous terminerez cette randonnée par une descente (un peu raide) pour votre dernière nuit dans le Massif des Monges.

16,5 km de distance estimée ≥ 7h00 - 830 m de dénivelé positif - 1430 m de dénivelé négatif

Vendredi BAYONS ⇨ SELONNET

Votre dernier jour de marche dans le Massif des Monges vous ramènera au point de départ de votre séjour. Au départ du Gîte le Château vous suivrez une petite route vous menant au parking de la grande Gineste. L'itinéraire que vous allez emprunter est une partie du GR6 Tour des Monges. Vous allez suivre ce GR6 jusqu'à la montagne de Val Haut. Vous passerez au pied de la Chanau (1885m) et le sommet de Tête Grosse que vous avez aperçue lors de votre premier jour de marche. La fin de la randonnée commence à se sentir ! Après avoir passé le sommet de « Tête Grosse » vous arriverez sur Pra Long. La navette vous attend à la station de Chabanon vers 16h00 pour redescendre sur Selonnet.

18,6 km de distance estimée ≥ 6h30 - 1250 m de dénivelé positif - 545 m de dénivelé négatif

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculé pour des marcheurs d'un niveau moyen hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques.

Les temps forts de votre itinérance :

- ✓ Une grande richesse des paysages et des milieux traversés au coeur d'un massif grandiose
- ✓ Les 5 gîtes neufs, confortables aux portes de la frontière sauvage ou en coeur de village
 - ✓ La découverte du métier de forestier au cours de votre séjour
- ✓ Une organisation soignée

Cartographie

1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3439 ET – SEYNE / CHABANON. GRAND PUY - TETE DE L'ESTROP
1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3339 ET - LA MOTTE-DU-CAIRE - VALLE DU SASSE

Niveau 3 chaussures

Pour bon randonneur, 4 à 8 heures de marche par jour sans portage (sauf le pique-nique et les affaires pour la journée). Les randonnées s'effectuent sur des sentiers entre 850m à 2115m d'altitude.

Pas de difficulté technique, mais circuit très physique par la longueur des étapes et le dénivelé
Bonne condition physique.

Hébergement et nourriture

L'hébergement sera assuré : Dans 5 gîtes dont 3 communaux et 2 domaniaux. Les gîtes O.N.F sont entièrement restaurés. La tradition montagnarde permet de conserver leur caractère architectural d'origine en respectant le lieu et le paysage. Leur aménagement intérieur permet des haltes confortables sur des sites privilégiés.

◆ Le groupe est attendu tous les soirs, par un logisticien qui assurera l'intendance et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les bagages et la nourriture (préparée par des prestataires locaux).

◆ Au cours du séjour un agent forestier viendra à votre rencontre pour vous faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère.

1ère nuit GITE COMMUNAL DU SERRE - AUZET (04140)

Construit en 2017, il est situé aux abords du village d'Auzet. Maison indépendante sur 2 étages. Superficie : 150 m². Capacité : 14 personnes. Réception Gsm : Bonne à l'extérieur, faible à l'intérieur. RDC : Une pièce de vie de 41 m² : avec cuisine équipée (Gazinière, four, micro-ondes, cafetière, lave-vaisselle...). Un cellier
2 chambres doubles équipées de lits en 90x200. 1 salle d'eau - 1 WC indépendant.
R-1 : 5 chambres doubles équipées de lits en 90x200 - 2 salles d'eau - 1 WC
Extérieur: 1 grande terrasse privative en bois.

2ème nuit GITE DU BOIS DE GONIN – BARLES (04140)

Isolé en pleine nature et bordé par le torrent de Val-haut. Construit en 2017. Structure en bois de sapin composée de 3 parties indépendantes. Superficie : 160 m². Capacité: 14 personnes. Réception GSM : bonne réception
Cube central : Une pièce de vie de 51 m² : avec cuisine équipée (Gazinière, four, micro-ondes, cafetière, lave-vaisselle...).
Un cellier. 1 WC indépendant.
Cube I : 3 chambres doubles équipées de lits en 90x200. 2 salles d'eau et 1 WC.
Cube II : 4 chambres doubles équipées de lits en 90x200. 2 salles d'eau et 1 WC.
Extérieur: Une grande terrasse en bois ouverte sur l'espace naturel.

3ème nuit MAISON FORESTIERE DE FONTBELLE - CASTELLARD MELAN (04380)

Rénové en 2017. Situé en plein coeur de la forêt. Composée de 3 étages. Superficie de 154,99 m². Capacité : 14 personnes. Fonctionnement en autonomie énergétique. Réception GSM : Moyenne
RDC : 1 salle de vie avec cuisine équipée (Gazinière, four, frigo, cafetière, matériel de cuisine basique, d'assiettes et de couverts pour 14 personnes, ...) 2 chambres doubles équipées de lits (90x200) 1 salle de bain - 1 WC.
1er étage: 4 chambres doubles équipées de lits (90x200) - 2 salles de bain - 1 WC.
Combles: 1 grande salle accueillant 2 lits (90x200).

4ème nuit GITE DU LAC DES MONGES – ESPARRON LA BATIE (BAYONS) (04250)

Situé en plein coeur de la forêt et non loin du lac des Monges. L'hébergement est un plan pied construit en 2017.

Capacité : 12 personnes. Fonctionnement en autonomie énergétique.

Intérieur: 1 salle de vie avec cuisine équipée (Gazinière, four, frigo, cafetière, matériel de cuisine basique, d'assiettes et de couverts pour 12 personnes, ...) donnant sur une grande terrasse. 1 salle de bain dont 1 WC (handicapé) - 1 Chambre attenante à la salle d'eau avec 2 lits superposés (90x200) - 2 chambres avec accès par l'extérieur équipées de 2 lits superposés (90x200)

5ème nuit GITE LE CHATEAU – BAYONS (04250)

Situé en plein coeur du village sur la place de l'église. Rénové en 2017, il se trouve au 2ème étage et s'étale sur 2 niveaux. Superficie : 178 m². Capacité : 14 personnes. Réception Gsm : bonne réception

1er niveau : 1 pièce de vie avec cuisine équipée (Gazinière, four, micro-ondes, cafetière, bouilloire, frigo, lave-vaisselle...)

3 chambres doubles équipées de lits (90x200), 1 chambre doté d'un lit simple (90x200), 2 salles d'eau, 2 WC. Un petit local de buanderie.

2ème niveau : chambres équipées de lits simples (90x200), 2 salles d'eau, 1 WC indépendants.

Renseignements complémentaires importants

✓ Les gîtes forestiers de Fontbelle et du lac des Monges sont autonomes en électricité (photovoltaïque). La prise disponible sera utilisable uniquement pour recharger du petit matériel : téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus).

✓ Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques car le circuit se déroule en montagne. Avec son cortège de zone d'ombre... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !

✓ Draps et couettes fournis ⇨ pas besoin de prendre de sac de couchage.

✓ Communiquer au revendeur votre N° de portable pour le Rdv du jour 1.

Modifications de parcours

Il est important de prendre en considération le fait que l'Accompagnateur En Montagne peut modifier les itinéraires en fonction des conditions météorologique et/ou de terrains et/ou du niveau du groupe. Les itinéraires resteront sensiblement les mêmes, il existe des échappatoires/variantes qui permettent de raccourcir ou de rallonger les journées.

Transport locaux et portage

Le portage des bagages est assuré par un logisticien. Le client n'aura à porter que son pique-nique de la journée et quelques affaires personnelles. .

Encadrement et sécurité

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé ou breveté d'état.

Groupe de 12 participants maximum.

L'équipement

- o **IMPÉRATIF pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien: Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg.**
- o Un petit sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche.
- o Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- o Bâton de marche ou canne télescopique
- o Une veste imperméable et respirant (type gore tex®)
- o Un vêtement de pluie (cape)
- o Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir
- o Une polaire, un pull-over
- o Une chemise légère à manches longues
- o Sous-vêtements de rechange
- o Plusieurs paires de chaussettes, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette
- o Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour le conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde de 2 litres minimum.
- o Mini trousse à pharmacie avec électroplaste, biogaz ou 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine
- o Lunettes de soleil, lampe de poche (frontale de préférence), crème solaire, stick à lèvres
- o Une serviette de toilette
- o Votre appareil photo

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipé.

Rendez-vous et accès

Rendez- vous 13h00 devant le point d'accueil de Selonnet (Mairie – parking sur place).

En voiture :

A 51 depuis Aix-Marseille ou Grenoble.

. Par Digne : sortie 20 vers Digne-les-Bains, puis N85 jusqu'à Digne, direction Barcelonnette (D900) via la Javie, le Vernet, Seyne Les Alpes puis direction Selonnet (via la D900/D900C/D1) (1h00 depuis Digne Les Bains).

. Depuis Gap via Route de Grenoble/D900B et D900C > Suivre D900B en direction de D900C à La Bréole > Suivre D900C puis D1 en direction de Selonnet. (51m depuis Gap).

Les Tarifs

620€/personne

LE PRIX COMPREND

5 nuits / 6 jours en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6 (sauf assurance et trajet jusqu'au point de départ), la présence d'un accompagnateur en montagne et d'un logisticien (pour le transport des bagages, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la récupération des repas chez des restaurateurs locaux).

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons et les dépenses personnelles.

Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous de ce séjour.

Les assurances annulation et rapatriement.

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : comprise

Annulation + bagages : 3, 5 %

Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.