

L'hiver printanier

En itinérance 4 jours



« L'hiver printanier » est le terme qu'utilisent les peuples du « Grand Nord » pour définir cette période de l'année où la neige est encore bien présente. Mais c'est aussi le moment où l'hiver laisse la place au printemps, les lumières s'adoucissent, les jours rallongent et se réchauffent, la nature se réveille, les premières fleurs apparaissent....

Cette nouvelle "Itinérance Photographique", nous amènera au plus près de ces nouvelles lumières. Des randonnées en raquettes à neige en itinérance d'un refuge de montagne à un autre refuge de montagne vous ferons découvrir le plaisir simple de profiter de ces instants hors du temps.

Ces refuges se trouvent dans la vallée de la Haute Clarée, aux limites de la Guisane et du Parc National des Écrins qui se situent à quelques kilomètres de Briançon, dans les Hautes Alpes. Ces territoires sauvages et préservés s'offrent aux amoureux de la nature et des grands espaces.

Cette région de montagnes jalonnée de lacs d'altitude, de magnifiques falaises de calcaire, nous réserve des paysages à couper le souffle. Entre les forêts de mélèzes et les hameaux d'alpages, à cette période la neige sera bien présente en altitude ! Faire les photos de vos rêves et capter les ambiances féeriques sera l'objectif pendant ces trois jours de randonnées en raquettes à neige. La pleine lune n'étant pas loin, vous aurez également la possibilité de connaître les sensations d'une approche de la photo de nuit en région polaire. La "priorité" sera d'habituer votre regard à trouver l'essentiel pour plus de créativité.

Itinéraire et déroulement du séjour

Jeudi **Notre rendez-vous est fixé devant l'office de tourisme de Névache à 9h00.**

Approche en douceur de la montagne enneigée pour se rendre au refuge de Buffere, notre 1ère étape. Nous en profiterons pour « travailler » les bases de la photo en milieu enneigé.

Vendredi **Sous les Aiguilles du Diable.**

Journée de rando sous les Aiguilles du Diable jusqu'au refuge du Chardonnet pour la pause casse-croute. La suite jusqu'au chalet Laval nous fera découvrir les petits hameaux d'alpage endormis sous la neige. Une étape unique dans une ambiance haute montagne.

Samedi **Les lacs de la Clarée**

Cette nouvelle étape nous transportera sur le versant ensoleillé de cette haute vallée entre les lacs d'altitude et les alpages jusqu'au refuge de Ricou.

Dimanche **La cascade de Fontcouverte**

Après la séance de photo du lever de soleil, il sera temps de penser à redescendre dans la vallée. Vous y découvrirez la fameuse cascade de Fontcouverte et bien d'autres trésors cachés de cette vallée préservée.

Fin du séjour et départ vers 17h00 .

Les temps de marche seront d'environ 4 à 5 heures

Confort : 3/5 - Effort : 4/5

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques et nivologiques.

Départ assuré à partir de 4 personnes

Cartographie

- IGN TOP 25 3535 OT – NEVACHE

Niveau 3 étoiles

Randonnée en itinérance. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude. Vous marchez régulièrement sur des sentiers de randonnées et vous pratiquez une activité physique régulière. Vous êtes en bonne santé.

Marche et photo

Afin de profiter au maximum des lumières, nous nous lèverons parfois à l'aube pour aller photographier le lever du soleil et nous irons photographier le coucher du soleil. Les randonnées seront faciles et le temps de marche adapté.

Niveau photo : Débutant au confirmé.

Thèmes et techniques abordés

- Architecture des villages de montagne, paysages enneigés, lacs, rivières gelées, falaises, crêtes ...
- Faune emblématique des montagnes (Aigles, Chamois, Bouquetins, Hermines, Renards...)
- Notions de cadrage et composition d'une image, réglage de la vitesse et du diaphragme, balance des blancs, mesure de la lumière, profondeur de champ...)
- Travail sur la composition de l'image, découverte des filtres dégradés et neutres pour les poses longues. Lever / Coucher de soleil sur les sommets.
- Découverte des techniques : pause lente, filé, bougé, flou volontaire
- Mise en pratique du regard artistique.

Hébergement et nourriture

Nuitées en chambre de 4 personnes en refuges de montagne.

Le dîner et petit déjeuner sont pris au refuge. Vous aurez l'occasion d'apprécier une cuisine de pays, de tradition montagnarde. Les midis, repas sous forme de pique-niques.

Transport locaux et portage

Vous portez toutes vos affaires pendant 4 jours. Pas d'assistance bagages.

Encadrement et sécurité

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé ou breveté d'état.

Groupe de 4 à 8 participants afin que chacun puisse progresser à son rythme et que je puisse être disponible pour tous quand vous en aurez besoin.

L'équipement

Votre Matériel photo

Votre matériel photographique numérique habituel avec les cartes mémoires vidées (boîtier reflex, hybride ou compact) pourvu de la possibilité de débrayer les automatismes, objectifs, batteries et chargeurs, si possible, trépieds, filtres, télécommande, ordinateur portable, etc...

Équipement obligatoire pour la randonnée

- Sac à dos 20 à 30l
- Chaussures de randonnée imperméables
- Vêtements techniques et chauds, anorak, bonnet, gants
- Gourde 1,5 l ou thermos
- Petite pharmacie personnelle
- Couteau, lunettes de soleil, crème solaire, lampe frontale
- Vos raquettes, bâtons et DVA avec pelle et sonde.
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Rendez-vous

Accueil Devant l'Office du Tourisme de Névache - Ville Haute à 9h

Accès

Train

Gare SNCF de Briançon. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : *SNCF* : 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon puis Névache

Marseille / Aix-en-Provence / Tallard par A 51, direction Briançon puis Névache

Parking

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking à Névache

Les Tarifs

Dates	Formule 4 jours/ 3 nuits
Du 15 au 18 Mars 2018	589 €

Le prix comprend

- Le programme randonnée et l'encadrement par un accompagnateur diplômé d'état.
- L'animation et la formation photographique.
- L'analyse et les conseils sur les images que vous réaliserez pendant le stage.
- L'hébergement en pension complète tel que décrit dans le programme sauf pique-nique du jour 1.
- Le prêt possible de raquettes et bâtons et des DVA (matériel de sécurité obligatoire) avec une participation de 15€.
- **L'assurance rapatriement – frais de secours.**

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Le transport A/R entre votre domicile et le point de rendez-vous de ce séjour.
- L'assurance « annulation + bagages »
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Inscription

Sur notre site internet www.serreponcon-rando.com rubrique **Réserver**.

Les conditions générales de vente sont celles définies sur notre site internet.

Assurance et Assistance

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CO NTRA TS ASSURANC ES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1,5% incluse

Annulation + bagages : 3, 5 %

Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.