

Cœur de Flocon

En étoile 3 jours



Ce séjour nous fera vivre une immersion au cœur des vallées sauvages du Parc National des Écrins. On s'imprégnera de cette ambiance "Grand Nord" que procurent encore les vallées encaissées et authentiques du Champsaur et Valgaudemar qui n'aurait pas déplu à Jack London.

Marie-Christine et Patrick nous accueillent dans leur magnifique chalet montagnard, situé idéalement dans cette vallée du Champsaur. Nous serons aux portes de la forêt magique qui a servie à Jean-Michel Bertrand pour ses rencontres avec les loups sauvages du film "La Vallée des Loups"

Itinéraire et déroulement du séjour

Samedi Notre rendez-vous est fixé au Chalet des Alpagnes à 9h.

Accueil des participants autour d'un pot de bienvenue et présentation du programme. Puis nous partirons sur le terrain pour faire nos 1ères photos après avoir révisé les bases techniques de la photographie.

Dimanche

Journée de randonnées à raquettes, à décider ensemble en fonction des conditions météo et de vos envies. J'ai un grand choix à vous proposer.

Lundi

On ira chercher en macrographie les flocons de givre pour découvrir l'infiniment petit. Les *conséquences* du *changement climatique* sont de plus en plus visibles sur les hauteurs du manteau neigeux, mais quoi qu'il arrive, il y aura toujours l'ambiance de l'hiver.

Fin du séjour et départ vers 17h00 .

Les temps de marche seront d'environ 4 à 5 heures

Confort : 4/5 - Effort : 3/5

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques et nivologiques.

Départ assuré à partir de 4 personnes

Cartographie

- IGN TOP 25 3437 OT – VIEUX CHAILLOL

Niveau 3 étoiles

Randonnée en étoile. Vous portez vos affaires de la journée. Vous marchez régulièrement sur des sentiers de randonnées et vous pratiquez une activité physique régulière. Vous êtes en bonne santé.

Marche et photo

Afin de profiter au maximum des lumières, nous nous lèverons parfois à l'aube pour aller photographier le lever du soleil et nous irons photographier le coucher du soleil. Les randonnées seront faciles et le temps de marche adapté.

Niveau photo : Débutant au confirmé.

Thèmes et techniques abordés

- Architecture des villages de montagne, paysages enneigés, lacs, rivières gelées, falaises, crêtes ...
- Faune emblématique des montagnes (Aigles, Chamois, Bouquetins, Hermines, Renards...)
- Notions de cadrage et composition d'une image, réglage de la vitesse et du diaphragme, balance des blancs, mesure de la lumière, profondeur de champ...)
- Travail sur la composition de l'image, découverte des filtres dégradés et neutres pour les poses longues. Lever / Coucher de soleil sur les sommets.
- Découverte des techniques : pause lente, filé, bougé, flou volontaire
- Mise en pratique du regard artistique.

Hébergement et nourriture

Nuitées en chambre double au Chalet des Alpines. <http://www.lechaletdesalpages.com/>.

Le dîner et petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Vous aurez l'occasion d'apprécier une cuisine familiale, de tradition montagnarde, mais aussi provençale ou italienne. Les midis, repas sous forme de pique-niques.

Transport locaux et portage

Vous portez vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Encadrement et sécurité

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé ou breveté d'état.

Groupe de 4 à 8 participants afin que chacun puisse progresser à son rythme et que je puisse être disponible pour tous quand vous en aurez besoin.

L'équipement

Votre Matériel photo

Votre matériel photographique numérique habituel avec les cartes mémoires vidées (boîtier reflex, hybride ou compact) pourvu de la possibilité de débrayer les automatismes, objectifs, batteries et chargeurs, si possible, trépieds, filtres, télécommande, ordinateur portable, etc...

Équipement obligatoire pour la randonnée

- Sac à dos 20 à 30l
- Chaussures de randonnée imperméables
- Vêtements techniques et chauds, anorak, bonnet, gants
- Gourde 1,5 l ou thermos
- Petite pharmacie personnelle
- Couteau, lunettes de soleil, crème solaire, lampe frontale
- Vos raquettes, bâtons et DVA avec pelle et sonde.
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Rendez-vous

Accueil au Chalet de Alpages – les Forestons – 05500 Poligny – Hautes-Alpes

Accès

Train

Gare SNCF de Gap. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : *SNCF* : 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / La Mure / La Fare en Champsaur, puis direction Poligny

Marseille / Aix-en-Provence / Tallard par A 51, puis direction Gap/ Col Bayard / La Fare en Champsaur, puis direction Poligny

Parking

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking du Chalet.

Les Tarifs

Dates	Formule 4 jours/ 3 nuits
Du 03 au 05 février 2018	485 €

Le prix comprend

- Le programme randonnée et l'encadrement par un accompagnateur diplômé d'état.
- L'animation et la formation photographique.
- L'analyse et les conseils sur les images que vous réaliserez pendant le stage.
- Le transfert en minibus, à titre gratuit, des personnes pour se rendre au départ des randonnées.
- L'hébergement en pension complète tel que décrit dans le programme (sauf pique-nique du jour 1).
- Le prêt possible de raquettes et bâtons et des DVA (matériel de sécurité obligatoire) avec une participation de 15€.
- **L'assurance rapatriement – frais de secours.**

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Le transport A/R entre votre domicile et le point de rendez-vous de ce séjour.
- L'assurance « annulation + bagages »
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Inscription

Sur notre site internet www.serreponcon-rando.com rubrique **Réserver**.

Les conditions générales de vente sont celles définies sur notre site internet.

Assurance et Assistance

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CO NTRA TS ASSURANC ES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1,5% incluse

Annulation + bagages : 3, 5 %

Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.