



## *Fiche Technique : Fast Hiking*

**Pour une pratique plus sportive de la randonnée et pour tous ceux qui aiment aller vite en montagne.**

**Lieu :** Queyras, Ecrins. Serre-Ponçon. Consulter le « [planning des sorties](#) ».

**Intérêt :** Sommets et panorama. Pratique sportive.

**Groupe :** De 4 à 8 personnes.

**Dates :** Consulter le « [planning des sorties](#) ».

**Rdv :** 07h30 parking de co-voiturage au bas de la route des Orres.

**Difficulté :** Dénivelé : 1000 m, distance : 10 à 12 km.

**Niveau :** Bon marcheur et sportif, sur chemin de montagne et hors sentier.

**Equipement :** Basket type trail, petit sac à dos, coupe-vent, bonnet et gants, boisson, barre de céréale.

**Encadrement :** Accompagnateur montagne diplômé d'état.

**Matériel :** Mise à disposition de bâtons de marche.

**Transport :** Co-voiturage.

**Tarifs :** 40€/pers. Chèques, espèce, chèques vacances.

**Inscriptions :** 06.37.46.89.56 ou [planning des sorties](#)

